

Wie ist Ihr Glücksspielverhalten?

**Spielen Sie gerne Automaten, Roulette, Lotto, Oddset oder andere Glücksspiele?
Ist dieses Spielen für Sie schon zum Problem geworden?**

Wenn Sie Ihr eigenes Glücksspielverhalten überprüfen wollen, um die Situation realistisch beurteilen zu können, beantworten Sie die folgenden Fragen:

1. Haben Sie schon mal Ihre Arbeit versäumt, um spielen zu können?
2. Wurden durch Ihr Spielen bereits familiäre Missstände ausgelöst?
3. Haben Sie nach dem Spielen Gewissensbisse?
4. Haben Sie schon mit dem Vorsatz gespielt, mit dem Gewinn Schulden zu bezahlen oder andere finanzielle Probleme zu lösen?
5. Versuchen Sie manchmal, Spielverluste zurückzugewinnen?
6. Spielen Sie nach dem Gewinn weiter, um noch mehr zu gewinnen?
7. Haben Sie schon so lange gespielt, bis Sie kein Geld mehr hatten?
8. Haben Sie sich schon Geld geborgt, um spielen zu können?
9. Haben Sie Kredite "laufen", die mit dem Spielen zusammenhängen?
10. Haben Sie schon eigene Sachen verkauft, um spielen zu können?
11. Geben Sie das Geld widerwillig für andere Sachen als Spielen aus?
12. Merken Sie, dass Ihr Interesse an der Umgebung und Ihren Mitmenschen nachlässt?
13. Haben Sie schon länger gespielt, als Sie vorhatten?
14. Sind Sie unruhig und aggressiv, wenn Sie keine Gelegenheit zum Spielen finden?
15. Haben Sie schon angefangen, gedanklich oder auch real, die Möglichkeiten ungesetzlicher Geldbeschaffung durchzuspielen?
16. Haben Sie schon gespielt, um sich Glücksgefühle zu verschaffen?
17. Haben Sie schon gespielt, um Sorgen, Ärger und Probleme zu vergessen?
18. Haben Sie weitergespielt, obwohl Sie spürten, dass Sie sich selbst und andere schädigen?
19. Haben Sie schon mal trotz fester Absichten, nicht zu spielen, dennoch gespielt?
20. Haben Sie schon einmal wegen des Glücksspielens an Selbstmord gedacht?

Auswertung:

Wenn Sie drei oder mehr Fragen mit "ja" beantwortet haben, ist es möglich, dass Sie gefährdet sind: Das Spielen beginnt, für Sie ein Problem zu werden. Sie sollten Ihr Spielverhalten und Ihre derzeitige Lebenssituation überdenken.

Wenn Sie mehr als sieben Fragen mit "ja" beantwortet haben, ist die Wahrscheinlichkeit, dass Sie glücksspielabhängig sind, sehr hoch. Es wäre für Sie hilfreich, sich an eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe zu wenden.

**Beratungsstelle für Glücksspielabhängige und Angehörige
Diakonisches Werk - Auf der Freiheit 25 - 32052 Herford**

Weitere Infos unter: www.diakonie-herford.de und www.gluecksspielsucht.de