



## Mit der Rauschbrille auf dem Bobbycar

### TGH-Familienfest zum Thema Suchtvorbeugung

Herford (HK). Die Handballabteilung der TG Herford hat in Zusammenarbeit mit der Herforder Fachstelle für Suchtvorbeugung ein großes Familienfest veranstaltet. Es stand unter dem Motto: »Wir machen Kinder stark«. In der vereinseigenen Turnhalle im Sportpark Waldfrieden wurde für alle Altersklassen ein sportliches Programm angeboten. Die Minis, E- und D-Jugendlichen erwarben das Sportabzeichen des Deutschen Handball-Bundes (DHB) in Bronze, Silber oder Gold. Während sich die C-Junioren in unterschiedlichen Wettkämpfen mit ihren Trainern messen konnten, machten sich die B- und A-Jugendlichen durch eine Tae-Bo-Trainingseinheit fit. Es folgte ein Kräftigungsprogramm mit dem Thera-Band, die Jugendtrainer Peter Voigt anleitete.

Von der Fachstelle für Suchtvorbeugung war Ines Pohlmann mit einem Stand vertreten. Sie bot neben Informations-Material den Jugendlichen an, mit der so genannten Rauschbrille auf dem Bobbycar einige Runden zu drehen. Bereits im Vorfeld des Festes hatten sich Pohlmann und Kollege Uwe Holdmann mit den Jugendtrainern der Handballabteilung zu einem vereinsinternen Trainer-Workshop getroffen und dabei über Suchtvorbeugung sowie die Angebote der Fachstelle in Herford informiert.

Fest-Organisatorin Angela Götting war zufrieden: »Die Freude der Kinder zu sehen ist Dank genug für unsere Jugendarbeit. Schließlich machen wir in unserem Verein jeden Tag die Kinder stark.«

Artikel vom 14.07.2010