



Jörg Lewe (AOK) und Schulrätin Ursula Niemeier (vorne) machen es vor: Auf Zigaretten kann man verzichten. Bei »Be smart – don't start« unterstützen sie: Ulrike Dreischmeier (Koordinatorin für Suchtvorbeugung,

2. von rechts), Uwe Holdmann (Fachstelle Suchtvorbeugung), Thomas Rust (AOK), Ulrike König (Koordinatorin für Suchtvorbeugung), Praktikantin Samantha Niemeier (von links).
Foto: Bexte

Schüler sagen Nein zum Rauch

Zwölfte Auflage von »Be smart – don't start« beginnt am 17. November

Herford (bex). Alle Jahre wieder sagen tausende Schüler im Kreis dem Rauchen den Kampf an. Vom 17. November bis zum 30. April ist es wieder soweit: »Be smart – don't start« heißt es dann zum zwölften Mal.

Der Kreis Herford ist Vorreiter der Anti-Raucher-Kampagne in NRW. Bei der vorigen Runde nahmen mehr als 3000 Schüler aus 108 Klassen daran teil. 75 Klassen

hielten durch: Mindestens 90 Prozent der Schüler hatten es geschafft, während des Projektzeitraumes nicht zu rauchen.

In der Projektphase geht jeden Monat eine kurze Meldung an die Wettbewerbsleitung, an das Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT) in Kiel, das die Kampagne wissenschaftlich begleitet. Gleichzeitig wird das Thema in Projektarbeiten aufgegriffen. So hatte die 8c der Herforder Otto Hahn-Realschule den Landespreis in Höhe von 500 Euro

für einen Kurzfilm mit dem Titel »Soll ich oder soll ich nicht« gewonnen. Er stellte das gute, beziehungsweise schlechte Gewissen anschaulich dar.

Auch diesmal winken wieder attraktive Preise, unter anderem eine Klassenreise. Zum Abschluss der Aktion steigt eine große Party in der Otto-Hahn-Realschule. »Diese Kampagne verbindet Präventionsarbeit mit Spaß. So etwas gibt es selten«, erklärt Uwe Holdmann von der Fachstelle für Suchtvorbeugung den Erfolg von

»Be smart – don't start«. Die Aktion zeige Wirkung: »Rauchen gilt nicht mehr als cool, das Nichtraucher-Image hat sich auch unter Jugendlichen stark verbessert.« Kooperationspartner ist erneut die AOK.

Noch vor den Herbstferien erhalten alle weiterführenden Schulen im Kreis per Post die Teilnahmeunterlagen. Mitmachen können alle fünften bis achten Klassen. Anmeldeschluss ist der 15. November (Anmeldung im Internet: www.besmart.info).