

Inhalte der Informationsreihe für Angehörige zum Thema Glücksspielsucht

1. Abend

Was ist pathologisches Glücksspielen?

- Unterschied zwischen Spielen und Glücksspielen?
- Woran erkenne ich pathologisches Glücksspielen?
- Wie ist der Suchtverlauf?
- Welche Diagnosekriterien gibt es?

2. Abend

„Nichts geht mehr“ (Film)

- Vertiefung des Themas vom ersten Abend
- Betroffene, Angehörige und Fachleute kommen zu Wort

3. Abend

Glücksspielsucht und Familie 1. Teil

- Mit betroffen (co-abhängig) sein – Was heißt das?
- Was können Angehörige tun, um dem betroffenen Familienmitglied wirklich zu helfen?
- Was können/müssen Angehörige für sich selbst tun?

4. Abend

Glücksspielsucht und Familie 2. Teil

- Auswirkungen der Glücksspielsucht auf das Familiensystem:
- auf Partnerinnen und Partner
- auf Eltern
- auf Kinder

5. Abend

Geld- und Schuldenmanagement für Angehörige

- Was bedeutet es für die Beziehung, wenn die Geldverwaltung von Angehörigen übernommen wird?
- Wie können Angehörige ihre finanzielle Situation in den Griff bekommen?
- Vorstellung von Haushaltsbuch und –plan

6. Abend

Ins Gespräch kommen - aber wie?

- Wie funktioniert Kommunikation?
- Wie gehe ich mit meinen aggressiven Gefühlen und konflikthaften Situationen um?
- Welche Veränderungsmöglichkeiten gibt es?

7. Abend

Persönliche Kraftquellen entdecken

- Wahrnehmen eigener derzeitiger Bedürfnisse und Wünsche
- Wie kann ich zu mehr Zufriedenheit und innerer Gelassenheit kommen?