

Infoabende für Angehörige

Glücksspielsüchtig sein, ist das wirklich eine Krankheit und was sollte ich darüber wissen?

1. Abend

Was ist Pathologisches Glücksspielen? -

Als Einstieg in die Infreihe beschäftigen wir uns heute mit Diagnostik und Verlauf der Glücksspielsucht als anerkannte Krankheit.

2. Abend

Mit - Betroffen sein

Eine der ersten Fragen, die Angehörige oft stellen, lautet: „Was kann ich tun, damit sie/er aufhört zu spielen?“ Die Zauberformel für Angehörige von Suchtkranken lautet: „Loslassen!“ Was das bedeutet, wie die unterschiedlichen Ausprägungen von „Co-Abhängigkeit“ aussehen und wie aus dieser „Falle“ heraus zu kommen ist, wird uns heute beschäftigen.

3. Abend

Filmabend

Wir schauen uns heute gemeinsam den Film **Nichts geht mehr** an. Der Film setzt sich mit verschiedenen Glücksspielerbiografien auseinander und lässt Angehörige zu Wort kommen. Danach ist Zeit zum Austausch.

4. Abend

Auswirkungen der Glücksspielsucht auf die Familie

Abhängigkeitserkrankungen haben weitreichende Folgen nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für das Familiensystem. Am stärksten betroffen sind die nahe stehenden Angehörigen wie Partner(innen), Eltern oder Kinder. An diesem Abend werden wir uns der Frage nähern, was bedeutet die Abhängigkeit für die ganze Familie?

5. Abend

Geld- und Schuldenmanagement für Angehörige

Was hat das Thema „Geld“ - seine wirtschaftliche Funktion - mit den emotionalen Beziehungen in einer Familie zu tun? Es geht heute um Möglichkeiten, wie Sie Ihre eigene finanzielle Situation in den Griff bekommen können und auch darum, was es z. B. für die Beziehung bedeuten kann, wenn Sie Ihrem Partner das Geld einteilen wollen oder sollen. Außerdem werden konkrete Arbeitsunterlagen, wie Haushaltsplan oder Haushaltsbuch vorgestellt, die helfen, mehr Übersicht in Gelddingen zu bekommen.

6. Abend

Ins Gespräch kommen - aber wie?

Wie gehe ich eigentlich mit meinem Partner, meinen Kindern oder anderen Menschen um? Wie ist mein Kommunikationsverhalten? Wie gehe ich mit meinen aggressiven Gefühlen und mit konflikthaften Situationen um? Heute geht es darum, genauer hinzusehen, wie Sie sich in privaten oder auch beruflichen Situationen verhalten, was Sie verändern möchten und können.

7. Abend

Persönliche Kraftquellen und Perspektiven entdecken

Heute steht nicht die Glücksspielsucht im Vordergrund, sondern Sie mit Ihren persönlichen Bedürfnissen und Wünschen. Es werden Ideen besprochen, wie Sie mehr eigene Zufriedenheit und innere Gelassenheit erreichen können.