

Schwerpunkte 2011

Beratungskompetenz ermöglichen



Das Arbeitsfeld von Mitarbeiter/innen in der Begleitung und Beratung von Familien, Einzelpersonen oder Mitarbeitern ist durch stetig wachsende Herausforderungen gekennzeichnet. Gefragt sind

viele Kompetenzen und ein hohes Maß an Flexibilität bei der Bewältigung der zeitlichen und organisatorischen Anforderungen. Im Berichtsjahr wurden für Fachkräfte aus dem Kindertagesstätten, der Arge, der Frühförderung von Kindern und den Betrieben Beratungsschulungen von unterschiedlicher Dauer angeboten und durchgeführt. Die Fortbildungsangebote verfolgten das Ziel, den Teilnehmenden beraterische Kompetenz und Sicherheit zu vermitteln. Insbesondere nach dem Ansatz der Systemischen Therapie und dem lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz wurde das Schulungsangebot konzipiert.

EU-Projekt „Take Care“



Der gewählte Mehrebenenansatz, bestehend aus der Gruppe der Jugendlichen im Alter von 12-21 Jahren, deren Eltern, verschiedener keypersons, und die Zielgruppe der Verkäufer/Innen, erforderte zunächst die Jugendlichen in vielfältiger Weise zu schulen. Wir konnten mit einer Gruppe beginnen, die sehr genau den Vorstellungen der Projektentwickler

entsprach. Sie bestand zu gleichen Teilen aus Jungen, wie Mädchen, die jeweils von Haupt- und Realschule kamen und jeweils zur Hälfte mit türkischem oder russischem Migrationshintergrund. Alle Jugendlichen im Alter von 13 bis 17 Jahren hatten bereits Erfahrungen im Umgang mit Alkohol gesammelt. Wie im Projektablauf vorgesehen, verbrachten wir 4 Tage mit der Gruppe insgesamt. Der Start beinhaltete einen Aufenthalt in der Jugendherberge Porta Westfalica, um mit dem so genannten rope –training zu beginnen. Hierbei steht die Risikooptimierung und peer-education im Mittelpunkt. Vermittelt werden Wahrnehmungs/Urteilungs- und Entscheidungskompetenzen. In einem spannenden Wechsel von erlebnispädagogischen Angeboten zu Teamfindung/ Risikokompetenz und Schulungseinheiten zu Gefahren des übermäßigen Alkoholkonsums machten wir

erste gemeinsame Erfahrungen mit den Krisen und Chancen des Projektes. Positiv hat uns überrascht, wie schnell der Prozess von Gemeinschaft und Motivation zum Mitmachen verlief. Innerhalb eines Vormittages war zu erkennen, dass aus dieser zusammen gewürfelten Truppe ein Team wurde. Alle Jugendlichen waren aber von diesem Angebot so überzeugt, dass die Gruppe vollzählig zu Teil 2 am Steinhuder Meer erschien. Hier stand Risikobewältigung durch Klettern im sea tree parc im Vordergrund mit anschließender thematischer Auseinandersetzung und gemeinsamem Abschied. Zusammenfassend können wir von einem gelungenen Projekt ausgehen, das aufgrund seines Modellcharakters immer wieder variiert werden wird.

Weitere Infos: www.project-take-care.eu

Erreichbarkeit & AnsprechpartnerInnen



Uwe Holdmann
Tel 05221-1659(16)21
Uwe.Holdmann@dw-herford.de
Trainer zur Nikotinentwöhnung
Systemische Beratung
Dozententätigkeit



Bianca Gärtner
Tel 05221-165916
Bianca.Gaertner@dw-herford.de



Eva Liesche
Tel 05221-1659(16)26
Eva.Liesche@dw-herford.de
Systemische Psychotherapie
Supervision
Dozententätigkeit

Sprechzeit
Montag 13.00 Uhr – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

* Fachstelle Suchtvorbeugung



Zahlen Daten Fakten

Jahresbericht 2011

Fachstelle für Suchtvorbeugung
Diakonisches Werk Herford
Hämeling Str. 10
32052 Herford
Tel 05221-165916
Fax 05221-165919



www.suchtvorbeugung-herford.de

Der vorliegende Jahresbericht gibt Einsicht in das breite Spektrum suchtvorbegender Arbeit. Den drei Fachkräften ist herzlich zu danken für ihren außerordentlichen Einsatz, sowie allen, die durch Begleitung und finanzielle Unterstützung die Arbeit gefördert haben.

Christian Lümekemann – Vorstand

Statistik

Schulische Suchtvorbereitung

	Kindergarten	Grundschule	Sonderschule	Hauptschule	Realschule	Gymnasium	Berufsschule	Gesamtsch.
Elternabend					3	5		1
Kurzkontakt 2 Schulstunden	9	1						
Seminare mit Schülern			1	2	9	7	4	17
Pädagogen- fortbildung	1				1	1	4	1

Menschen in Beratung

Jugendsuchtberatung: 22 Personen (48 Termine)
 Lehrer und Andere: 26 Personen (32 Termine)
 Elternberatung 20 Personen (30 Termine)

Außerschulische Suchtvorbereitung

Rauchfreikurse	2 x 8 Termine
FoBi Systemische Beratung	9 x 34 Tage
Eigenständig werden	1x14 Termine
Betriebe	25
Kirchengemeinden	2
Jugendarbeit	3
Parteien, Vereine, Sonstige	5
Krankenpflege	2

Veranstaltungen 2011

Suchtvorbereitung System Schule **96**
 Außerschulische Suchtvorbereitung **49**
 Öffentlichkeitsarbeit **11**

Insgesamt: **156** Veranstaltungen
 und **68** Personen in Beratung

2914 Endadressaten
586 Multiplikatoren

