

Ziele des Programms

Eigenständig
werden



Schrittweise Vermittlung der nötigen Lebenskompetenzen, die dem Kind helfen, sich in der Welt zurechtzufinden und auch unvorhergesehenen Situationen kompetent zu begegnen.

Durch gezielte Gesundheitsförderung kontinuierlich gesundheitsrelevante Ressourcen fördern und in weiterer Folge Unfällen, Verhaltensstörungen, Suchtverhalten, Misshandlungen und sexuellem Missbrauch vorbeugen.

Zwischen der Schule, der Familie und dem sozialen Umfeld des Kindes partnerschaftliche Beziehungen aufbauen und fördern.

Die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder soll dabei auf folgenden drei Ebenen gefördert werden:

- eigene Person (ICH)
- Umgang mit anderen Menschen
- Auseinandersetzung mit der Umwelt

Voraussetzungen

Zustimmung der Schulleitung zur Umsetzung von Eigenständig werden

- Bereitschaft zur Durchführung von regelmäßigen Unterrichtseinheiten pro Schuljahr und Klasse nach abgeschlossener Fortbildung

- Bereitschaft zur Dokumentation der Programmdurchführung mittels standardisiertem Fragebogen über 3 Jahre (Evaluation durch IFT-Nord)

- Für den Erhalt der Manuale ist die Teilnahme an der kompletten Fortbildung (2 Tage) Voraussetzung.

Materialien

Das Unterrichtsmanual besteht aus einem Ordner, der neben den Arbeitsblättern für die Unterrichtseinheiten auch praktische Kopiervorlagen, Spiele, eine Lieder-CD und Hinweise für die Elternarbeit enthält.

Durchführung - Termine

Die Schulung findet an zwei ganzen Tagen statt. (siehe Termine)

Es ist sinnvoll, wenn sich mindestens zwei Lehrkräfte einer Grundschule für die Fortbildung anmelden.

Falls Sie noch Informationen oder Unterstützung brauchen, können Sie diese gern bei der Fachstelle anfordern:

Uwe Holdmann
Fachstelle für Suchtvorbeugung
Diakonisches Werk Herford
Hämelinger Str. 10
32052 Herford
Tel 05221-165916
uwe.holdmann@dw-herford.de
www.suchtvorbeugung-herford.de



Lebenskompetenz entwickeln

Fortbildungsangebot 2010



Ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention in der Grundschule

Eigenständig werden ist ein Programm zur Ergänzung und Optimierung des Grundschulunterrichts in den Klassen 1 – 4 (eine darauf aufbauende methodische Weiterarbeit in den Klassen 5 + 6 kann sich anschließen). Das Programm vermittelt alters- und entwicklungsadäquate Kenntnisse und Fähigkeiten vor allem in folgenden Bereichen:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Gesundheitsförderung und Suchtprävention
- Gewaltprävention
- Förderung von Lebenskompetenzen

Eigenständig werden basiert auf dem von der WHO unterstützten Ansatz zur Förderung der Lebenskompetenzen. Programme zur Primärprävention sind dann am wirkungsvollsten, wenn sie so früh wie möglich ansetzen. Eine mehrjährige Studie zur Überprüfung der Effektivität des Programms **Eigenständig werden** wurde in Sachsen durchgeführt. Die Ergebnisse der Studie deuten darauf hin, dass die Teilnahme an dem Programm zu einer Abnahme von Verhaltensauffälligkeiten und Gewaltbereitschaft sowie zu einer Zunahme sozialer Kompetenzen führen kann.

Für die Umsetzung des Programms **Eigenständig werden** an Ihrer Schule ist die Teilnahme an der Fortbildung (Umfang: 2 Schulungstage) erforderlich.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter:
www.eigenstaendig-werden.de



Termin / Zeit / Ort

16. September 2010, 10.00 – 16.00 Uhr
 22. September 2010, 10.00 – 16.00 Uhr
 11. November 2010, 14.00 – 16.00 Uhr
 (Reflektion)
 Im Kreishaus Herford, Raum 301

Kosten

Es fallen lediglich Kosten für Anfahrt und Verpflegung an. Die Seminarteilnahme ist für Sie kostenlos. Für die Manuale wird ein Umkostenbeitrag von 80 EUR erhoben.

Referenten/Innen

Uwe Holdmann
 Fachstelle für Suchtvorbeugung
 Diakonisches Werk Herford

Jutta Krebs
 Sonderpädagogin in der SEP
 Schulamt für den Kreis
 Herford



Anmeldung

Ja, ich/wir möchte/n mich/uns für die Fortbildung zum Programm **Eigenständig werden** anmelden!

.....
 Name, Vorname

 Name, Vorname

 Name der Schule

 Straße

 PLZ / Ort

 Telefon / E-Mail

 Datum, Unterschrift

 Datum, Unterschrift

Frau Ursula Niemeier
 SCHULAMT FÜR DEN KREIS
 HERFORD
 Schulaufsichtsbezirk I
 Amtshausstr. 3
 32051 Herford
 FAX: 05221-13171469

Sie erhalten nach der Anmeldung weitere Informationen.